



Vers le pacifique

Présentation du programme préscolaire

Le but

Prévenir la violence par la promotion des conduites pacifiques

Objectifs généraux

- Développer des habiletés permettant l'établissement de relations interpersonnelles pacifiques chez les enfants de 4 ans.
- Sensibiliser et informer les parents du soutien qu'ils peuvent apporter à leurs enfants afin qu'ils développent ou renforcent leurs habiletés sociales, notamment en situation de résolution de conflits.

Objectifs spécifiques des thèmes

Amener les enfants à :

- Accroître leur connaissance de soi et trouver des ressemblances parmi leurs pairs.
- Reconnaître et exprimer les sentiments de joie, de peine de colère et de peur.
- Gérer et exprimer leurs sentiments de façon pacifique.
- Utiliser des mots pour faciliter leurs échanges avec les autres.
- Développer des attitudes d'écoute.
- Prendre conscience que leur comportement influence la qualité de leurs interactions.
- Découvrir et choisir des solutions pour différentes situations de conflits.

Clientèle visée

Le programme Vers le Pacifique au préscolaire s'adresse aux enfants de 4 ans. Il a été conçu pour les enfants qui vivent en groupe, que ce soit dans les services de garde en milieu scolaire, en installation, en milieu familial ou n'importe quel autre groupe stable d'activités.



Description :

Le programme invite les enfants à faire un voyage pour la paix. Le personnage principal, Mme Pacifique, est une colombe. À bord de son autobus, Mme Pacifique guidera le groupe d'enfants et lui fera visiter son quartier. Au cours de ces visites, elle dévoilera aux enfants les différents endroits de son quartier où il fait bon jouer en harmonie (le parc, la piscine, la bibliothèque, le théâtre et le zoo). Ils rencontreront les enfants du groupe de Mme Lili et pourront suivre leurs activités dans tout le quartier. En effet, les amis de Mme Lili vivent une foule d'aventures et apprennent ainsi à jouer, partager, se parler, s'écouter et collaborer.

L'ensemble de ces activités a pour but de favoriser le développement des habiletés sociales chez nos petits de 4 ans et de les amener à vivre des relations plus pacifiques.

Les thèmes :

- Introduction (1)
- La connaissance de soi (2-3-4)
- Les sentiments (5-6)
- La gestion des sentiments (7-8-9)
- La communication (10-11-12)
- L'écoute (13-14)
- Les relations avec les autres (15)
- Les choix de solutions (16-17)
- La collaboration (18)
- Conclusion (19)

Nombre et durée des ateliers :

Dix-neuf (19) ateliers seront animés sur 16 semaines. Ils sont répartis selon 10 thèmes incluant un atelier d'introduction et de conclusion.

La durée peut varier entre 30 et 60 minutes selon le stade de développement et de maturité des enfants et/ou de la participation. Il est possible de réduire la durée en conservant l'activité "Sac à dos" pour une autre période, c'est-à-dire avec votre groupe respectif.



Résultats de recherche :

Le volet s'adressant aux enfants du préscolaire a fait l'objet d'une évaluation spécifique. Des données recueillies par le biais de sondages écrits auprès des enseignants et verbaux pour les enfants ont permis de dégager des données en ce qui concerne les habiletés des enfants à s'exprimer verbalement, à se contrôler et à jouer avec les autres.

Après seulement une année d'animation, les enfants du groupe expérimental ont démontré une évolution significative comparativement à ceux du groupe contrôle pour les éléments suivants :

- Une diminution de l'agressivité proactive
- Une augmentation des habiletés langagières
- Une augmentation des capacités d'expression
- Une augmentation de l'auto-contrôle