

Menu Printemps Été

Chaque enfant a une gourde et l'eau est offerte à volonté.
La collation du matin et le dessert du midi se composent de fruits et de



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	Omelette aux trois fromages, Légumes	Croquette de crabe, Couscous aux légumes	Farfalle sauce rosée aux légumes	Mijoté de chou, Riz aux légumes	Sandwich au poulet, Crudités, Tempette
Collation P.M.	Creton et biscottes	Yogourt et céréales	Compote et biscuits	Muffin aux fruits	Produit glacé
Semaine 2	Pâté au poulet Irlandais, Légumes	Macaroni au fromage Crudités	Pain tartinade aux œufs, Potage aux légumes	Parmentier du jardin, Légumes	Burger de poisson, sauce tartare, Crudités
Collation P.M.	Yogourt et céréales	Pain et beurre de soya	Biscuit à l'avoine	Compote et biscuits	Produit glacé
Semaine 3	Tofu BBQ miel et ail, Couscous aux légumes	Quiche à l'italienne, Légumes et fromage	Croque monsieur, Pain, Jambon, Fromage, Crudités	Boulette sauce aigre-douce, Riz aux légumes	Tacos bœuf et tofu, Crudités et Trempette
Collation P.M.	Galette de riz et fromage	Produit glacé	Pain à la framboise	Yogourt et céréales	Compote et biscuits
Semaine 4	Chili végétal aux légumes, Pain, Fromage, Crudités	Poulet sauce BBQ, Légumes	Riz au saumon, Légumes	Pâtes chinoise, Légumes	Jambon froid, Couscous aux légumes
Collation P.M.	Craquelins et pâté de campagne	Compote et biscuits	Produit glacé	Yogourt et biscuits	Pain aux carottes/ananas