



Brindami

Présentation du programme de développement des habiletés sociales pour les enfants de 18 à 47 mois

Le programme Brindami s'adresse principalement aux enfants du préscolaire. C'est un programme de développement des habiletés d'autocontrôle qui vise à développer les habiletés sociales de base tel que, la communication et l'expression des émotions ainsi que la résolution de problème.

Une série de 12 ateliers se déroulent d'octobre à juin. Ils sont animés par l'éducatrice titulaire de groupe et ils sont regroupés selon 3 thèmes :

Habiletés sociales de base

- Prendre contact
- Accepter ou non le contact avec les autres
- Faire des demandes

Habiletés de communication

- Identifier des émotions
- Exprimer ses émotions
- Être joyeux, triste, fâché, etc.
-

Habiletés de contrôle de soi

- Attendre son tour
- Écouter l'autre
- Se calmer
- Apprendre à tolérer une frustration



Ces habiletés permettent à l'enfant, dans le cadre de ses interactions sociales avec ses pairs, d'utiliser des moyens plus acceptables pour arriver à ses fins que les comportements agressifs. Les enfants s'engagent dans des situations sociales avec Brindami afin de développer de nouvelles habiletés. Ils prennent alors connaissance de différentes façons de faire avec leurs pairs pour vivre des relations sociales satisfaisantes et s'adapter à la vie de groupe.

La collaboration des parents est requise pour soutenir ces apprentissages en mettant en place des conditions favorables permettant aux enfants de pratiquer ces nouvelles habiletés dans les deux environnements les plus importants pour eux : leur famille et le milieu de garde.



L'éducatrice utilise la marionnette Brindami, une petite girafe, pour animer les ateliers. Brindami sert de modèle pour développer des habiletés sociales, propose des façons de les mettre en application dans le quotidien et sollicite la participation des enfants dans le cadre de mises en situation.